

Утверждаю: О.Н.Пивень зав. д/с № 38
О.Н.Пивень

«01» апреля 2024г.

ЗАВТРАК:

- | | Энергетическая
ценность
ккал |
|----------------------------------|------------------------------------|
| 1.Суп молочный с гречкой 150/200 | 200.62/234.1 |
| 2.Бутерброд с маслом 25/31 | 108.8/152.3 |
| 3.Яйцо вареное 1шт.40/40 | 63.0/63.0 |
| 4.Чай с молоком 180/200 | 78.4/87.12 |

ОБЕД:

- | | |
|------------------------------------|------------------------|
| 1.Икра кабачковая 30/36 | 450.72/
536.58 |
| 2.Щи из свежей капусты 150/200 | 47.63/70.89 |
| 3.Пюре из гороха,с маслом 110/ 130 | 43.59/52.3 |
| 4.Котлета мясная 50/60 | 184.0/235.7 |
| 5.Компот из плодов сушеных 150/200 | 140.33/196.4 |
| 6.Хлеб пшеничный 15/20 | 67.93/81.51 |
| 7.Хлеб ржаной 25/35 | 35.25/47.0
696/87.0 |

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

- | | |
|-------------------------------|------------------------------|
| 1.Крендель сахарный 1шт 60/70 | 539.8/
700.97 |
| 2.Молоко кипяченое 150/160 | 205.27/244.5 |
| 3.Рагу из овощей 150/200 | 90.09/108.10
61.77/115.70 |
| 4.Хлеб пшеничный 15/17 | 58.75/82.25 |

М/с: Логачева Н.А. Логачева Н.А.
Повар: Карпенко Е.А. Карпенко Е.А.

315.8
/550.6

1356/
1856